

# **LA PSICOTERAPIA EN EL SISTEMA NACIONAL INTEGRADO DE SALUD: Derechos y Obligaciones**

**FUPSI  
FEDERACIÓN URUGUAYA DE PSICOTERAPIAS**



**Miembro de la Federación Latinoamericana de  
Psicoterapia (FLAPSI)  
Consejo Mundial de Psicoterapia(WCP)**



**Comisión Directiva**

**Lics Alicia Costanzo, Violeta García, Olga Gómez, Eliseo González, María Esther Lagos**

**III Jornadas en Recursos Humanos del Sistema Nacional Integrado de Salud**

**Montevideo, agosto 2014**

# Plan de prestaciones en Salud Mental

- **Establece que la atención psicológica es un derecho de los usuarios y que se efectuará psicoterapia en los servicios de salud**
- **Señala la insuficiencia de los recursos humanos debido al incremento de las prestaciones brindadas y los derechos de los usuarios, no acordes temporalmente con la formación de los recursos humanos necesarios**
- **Es de vital importancia la adecuación de los recursos humanos, al nuevo sistema de atención del Sistema Nacional Integrado de Salud ya que los mismos tienen un papel trascendente en la concreción de un modelo de “salud universal, equitativa y eficiente”**



# **Orígenes Formación y Ejercicio de la Psicoterapia en Uruguay**

## **Regulación del ejercicio y la formación específica en Psicoterapia**

- **Concepto de Psicoterapia**
- **Formación de psicoterapeutas en Uruguay**
- **Prestaciones de Psicoterapia en el Plan de Salud Mental**
- **Legislación vigente**



# Concepto de Psicoterapia

- **Psicoterapia es la aplicación sistemática de métodos específicos para el tratamiento de los sufrimientos psíquicos, quejas psicosomáticas, así como crisis vitales**
- **La base del tratamiento es la relación entre el terapeuta y el paciente**
- **El objetivo incluye personas con problemas emocionales y también aquellas que quieren ampliar sus posibilidades de crecimiento personal/social (Globalized Psychotherapy (2002) World Council of Psychotherapy. Pritz, A)**



# **Declaración de Estrasburgo: Derechos de la Psicoterapia (1990)**

- **El psicoterapeuta recibe una formación específica, la cual no puede reemplazarse por otros diplomas**
- **Surge a partir de un cúmulo de experiencias personales, hipótesis y método de trabajo. Investigación y cambio van unidos**
- **El propio conocimiento del terapeuta es una herramienta esencial de trabajo**
- **Eso no ocurre en ninguna otra disciplina que pueda desarrollarse académicamente**
- **La experiencia por sí sola no alcanza y el conocimiento académico por sí solo tampoco**
- **Eso le confiere a la profesión de psicoterapeuta una singularidad que la diferencia netamente de otras**



# Surgimiento de la disciplina

- En Uruguay, los comienzos de la psicoterapia y la formación de psicoterapeutas, históricamente se ha realizado a través de las asociaciones científicas, sus institutos o centros de formación
- Existen más de 30 Asociaciones científicas, representantes de diferentes modelos terapéuticos que dictan cursos de formación en su modelo de psicoterapia y acreditan a sus miembros como terapeutas
- En la actualidad, desde el ámbito público y privado se ha comenzado a instrumentar la formación en psicoterapia de diferentes maneras y con diferentes estatutos





- **Diplomatura en Psicoterapia en Servicios de Salud (2004) Cátedra de Psiquiatría de Facultad de Medicina. El Ciclo básico forma parte del currículo del posgrado de Psiquiatría**
- **Facultad de Psicología de Universidad Católica (Ucudal) imparte formación de posgrado en Psicoterapia Cognitiva, Familiar Sistémica, Integrativa PNIE, Analítica, etc.**
- **Facultad de Psicología de la Universidad de la República (UdelaR) aprobó el plan de estudios de especialización en psicoterapia (15/06/2011)**
- **En los hechos y con respecto a la formación requerida, la Psicoterapia es considerada una profesión que requiere formación específica, como lo demuestran estas propuestas**
- **Sin embargo, no está reconocida formalmente como profesión**



# **El reconocimiento como profesión**

## **Antecedentes:**

- **En varios países integrantes de la Unión Europea y en algunos Estados de los Estados Unidos, tiene un estatuto legal como profesión independiente, específica**
- **Austria, Croacia y otros países de Europa del Este le otorgan una formación de grado**

### **• Situación en Uruguay:**

**La Federación Uruguaya de Psicoterapia -FUPSI- , integra a múltiples Asociaciones Científicas (20 en la actualidad) representantes de diferentes modelos psicoterapéuticos**

**Sus objetivos son promover la integración y conocimiento de los diferentes modelos de psicoterapia, así como impulsar su regulación en forma eficaz en defensa de los usuarios y de los propios profesionales.**

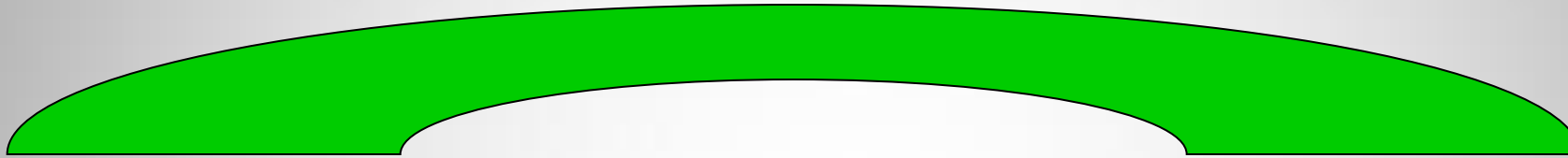






**FLP**

**Certificado Latinoamericano**



**fupsi**

AUDEPP

SUAMOC

AUPCV

CELAE

Centro Estudios ADLERIANOS

CASTALIA

APU

AGORA

CEMEPSI

SUPA

SUPNIE

FUCOT

EMDR Uruguay

LOGOTERAPIA

Clínica  
PREGO

Centro Gestáltico  
ENCUENTRO

APPIA

ATEFAS

Instituto UNO

CEEIP

SUPPIA

SPR

**1.130 psicoterapeutas**

**200 Certificados Uruguayos de Psicoterapia expedidos**

# **Normas mínimas para acreditación como psicoterapeuta**

- **Título de Psicólogo o Psiquiatra**
- **Estudios teóricos, técnicos y clínicos 2 años mínimo**
- **360 hs Clases presenciales, evaluaciones y asistencia controlada**
- **Práctica clínica supervisada 100 hs mínimo**
- **Experiencia psicoterapéutica en la línea de formación elegida**
- **Certificado Nacional de Psicoterapeuta: conocimiento introductorio de otras líneas psicoterapéuticas integrantes de FUPSI 30 hs mínimo**
- **Certificado Latinoamericano de Psicoterapia**
- **Normas que constituyen un factor ordenador que permite armonizar las diversas formaciones entre sí, y con la región y el resto del mundo**



- Estas acciones tienen muchos antecedentes y largo recorrido de gestiones y propuestas ante el área de Salud Mental del MSP
- Constituyen un paso trascendental dado por la mayoría de las organizaciones de psicoterapeutas del país
- Pero la profesión de psicoterapeuta como tal no está creada y, por lo tanto, tampoco puede ser regulada oficialmente
- En los hechos lo que importa a los usuarios es:
- Saber que los psicoterapeutas están adecuadamente formados para lo que hacen,
- Que sus derechos sean respetados,
- Ante una eventual mala praxis, haya un tribunal de ética dónde recurrir



# El Plan de Salud Mental y las prestaciones en Psicoterapia

- 5) “El reconocimiento que la actividad psicoterapéutica exige una formación específica, sistemática, supervisada y evaluada”
- 6) “Que la atención psicoterapéutica es un derecho que progresivamente debe integrarse a las prestaciones universales de salud”. *Plan de implementación de nuevas prestaciones en Salud Mental en el Sistema Nacional Integrado de Salud (2011)*  
Fundamentos Generales, pág. 1
- “Realizar intervenciones psicosociales y el abordaje psicoterapéutico de la población usuaria con necesidades en el área de salud mental correspondiente a todos los efectores integrales del país, a través de la implementación de nuevas prestaciones”. *Plan Nacional de Salud Mental (Objetivos generales)*

# MSP

## Criterios a cumplir por los prestadores de salud para ofrecer psicoterapia a sus usuarios:

- La obligatoriedad para aquellos que trabajando en instituciones de salud no tengan formación específica en psicoterapia, cumplir con plazo máximo de 5 años para formarse
- Los técnicos deben contar “con formación específica documentada en el campo psicoterapéutico”
- Esta debe acreditarse como “de más de 3 años”

*MSP (2011): Plan de Implementación de Prestación en Salud Mental en el Sistema Nacional Integrado de Salud*



# **La Federación Uruguaya de Psicoterapia considera por todo lo anteriormente expuesto:**

- **La psicoterapia es una profesión de hecho, pero no de derecho**
- **Es necesario reconocerla de derecho para poder regularla**
- **¿Cuáles serían las alternativas?**
- **Comisión de Posgrados de la Facultad de Psicología (quien eleva la propuesta de creación del posgrado en Psicoterapia al Consejo de la UdelaR) sugiere:**
- **Realizar un llamado previo para la titulación por “competencia notoria” y “actualización documentada”. Y agrega “siendo este un campo de actuación con larga tradición en nuestro país, sería adecuado para un primer llamado regularizar esta situación”**

- Esta propuesta permite avalar la formación que se viene ofreciendo –mayoritariamente por las asociaciones de FUPSI-, y otorgar reconocimiento a dichas asociaciones, recogiendo una situación histórica de hecho
- El Estado certificaría quienes están capacitados para ejercer la psicoterapia, verificando el cumplimiento de requisitos mínimos para la formación y cuidando que la práctica profesional cumpla con las normas éticas adecuadas
- Las sociedades científicas se equipararían con los títulos y carreras vinculadas a la psicoterapia, con los que otorguen la Universidad de la República y las universidades privadas
- Los posgrados y estudios universitarios específicos tendrían esta doble particularidad: cumplir con requisitos de formación académica y además con los demás que configuran la especificidad de la psicoterapia

## Para finalizar:

- **Desde FUPSI hemos trabajado en forma constante y sostenida**
- **Manteniendo diálogos con los distintos actores del ámbito político, educacional, profesional y científico**
- **Demostrar la importancia de la regulación y adecuada acreditación de nuestra profesión**
- **Ofrecer garantías a los usuarios del Sistema Nacional Integrado de Salud así como todo aquel que requiera atención terapéutica**
- **Otorgar garantías, derechos y obligaciones a los profesionales que ejercen esta tarea**

# Muchas gracias, por su atención

## FUPSI FEDERACIÓN URUGUAYA DE PSICOTERAPIAS

Miembro de la Federación Latinoamericana de  
Psicoterapia (FLAPSI)  
Consejo Mundial de Psicoterapia(WCP)



Comisión Directiva

Lics Alicia Costanzo, Violeta García, Olga Gómez, Eliseo González, María Esther Lagos

[www.fupsi.org](http://www.fupsi.org)

fupsi@adinet.com.uy

Montevideo, agosto 2014

